



学校法人 名古屋石田学園

星城大学

東海市富貴ノ台 2-172

052-601-6000

<プレスリリース>

2016年7月6日発信

## 星城大学 脳と脚の健康チェック 2016 を開催

星城大学リハビリテーション学部では、地域貢献の一環として、学部の特長を生かした健康に関わる検査・測定を体験いただける会を3年前より実施しています(事前登録必要、費用は一切かかりません)。今年度の日程は以下のとおりです。

### 実施内容

- 日 時： 2016年9月16日(金) 10:00~16:00
- 会 場： 星城大学3号館1階
- 内 容： 脳や脚の機能・転びやすさをチェックする
- 定 員： 先着100人(定員になり次第締切り)
- 申込み： 8月17日(水)~9月7日(水)まで  
平日10:00~17:00に電話で申し込み  
TEL 0120-947-502

事前登録の際に、気になる症状をお伺いし、準備した4コースの中から症状に合った検査・測定コースを提案します。詳細は添付のリーフレットをご確認ください。  
是非とも貴紙・貴局にてお取り上げくださいますようお願い申し上げます。

### <星城大学>

学 長 赤岡 功  
・経営学部  
・リハビリテーション学部  
<http://www.seijoh-u.ac.jp/>

### <本件に関するお問い合わせ>

名古屋石田学園 星城大学  
総務・経理課 五十嵐彬美  
東海市富貴ノ台 2-172 (星城大学内)  
TEL : 052-601-6000

☎0120-947-502

申込はお電話でお願いします

申込期間：8月17日（水）～9月7日（水）

※土日は除きます

申込時間：平日 10：00-17：00

脳と脚の健康チェックの

### A 脳チェックコース

\*脳機能測定

### B 足と血管コース

\*足の血圧測定

\*足底圧測定

### C 膝コース

\*膝の硬さ測定

\*トレーニングアドバイス

### D 転倒予防コース

\*下肢筋力測定

\*歩行能力測定

※各コース60分程度となります。

※申込は1コースまでとさせていただきます。

※Dコースのみ2コース受講可能（例：DとB）

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

⚠ 診断および治療は行いません。

※台風その他自然災害により中止になることがあります。

※9月15日17時時点の星城大学

ホームページ<http://www.seijoh-u.ac.jp/>

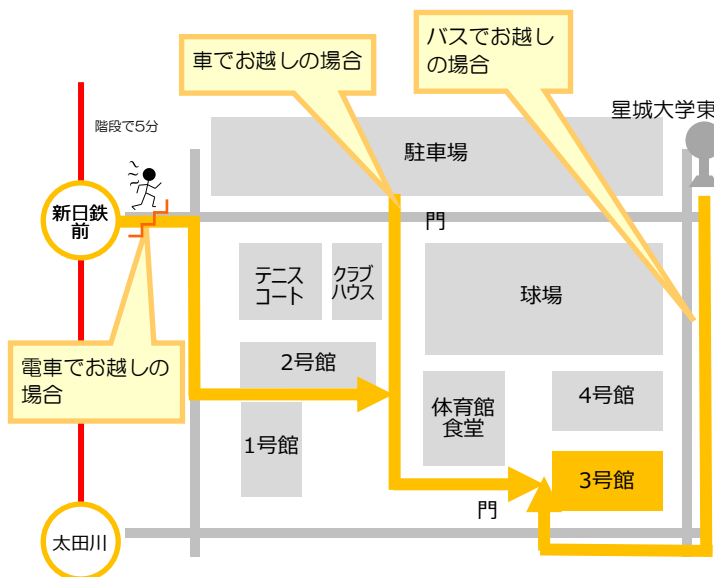
もしくは事務局0120-947-502

までご連絡ください。

## お気軽に お越しください

- お越しの際は十分な食事と水分摂取をお願いします。
- 履きなれた靴を着用してください。
- 足の観察は靴下を脱いで行います。
- 膝コースは膝を出しやすい服装で来場願います。
- 別途、学生の卒業研究にご協力頂く場合があります。

### ※※※※※会場案内※※※※※



※聚楽園・太田川から東海市らんらんバス  
（中ルート）「星城大学東」下車

お問い合わせ 脳と脚の健康チェック 事務局

TEL 0120-947-502

受付時間 10時～17時（月～金）



星城大学

リハビリテーション学部  
理学療法学専攻

参加費  
無料

簡単  
チェック

2016 地域貢献事業

## 脳と脚の健康チェック

脳

足  
血管

膝

転倒

2016年9月16日（金）

10：00～16：00

会場 星城大学3号館1階

東海市富貴ノ台2丁目172番地

<http://www.seijoh-u.ac.jp/>

後 援

東海市/同市教育委員会 知多市/同市教育委員会

大府市/同市教育委員会 東浦町/同町教育委員会

常滑市/同市教育委員会 阿久比町/同町教育委員会

半田市教育委員会 中日新聞社

介護や寝たきりを予防し、  
毎日を健康に過ごすには...

介護や寝たきりの原因は重度の認知症、  
関節障害、骨折、足病変（動脈硬化や  
糖尿病による下肢切断）をはじめ脳と脚  
に関係するものが多いとされています。

早い段階から定期的にご自身の脳と脚の  
健康状態を知ることは、介護や寝たきり  
を予防し毎日を健康に過ごすために大切  
なことです。

星城大学では脳と脚の健康状態を簡単に  
チェックできる4つのコースを準備し  
皆様のご来場をお待ちしております。  
いずれも人間ドックや病院の健診には  
含まれない項目です。この機会に一度  
お試しください。

4つのコース（A, B, C, D）  
は右面をご覧ください

気になる症状はありませんか？  
電話にて教えてください

☎ 0120-947-502  
平日 10:00-17:00  
※土日は除きます

## 症状

- ①膝が気になる
- ②タコ・ウオノメが大きくなってきた
- ③足が冷えやすい
- ④しばしばつまずくようになってきた
- ⑤物忘れが多くなった

## コース (1つ)

- A 脳チェックコース
  - B 足と血管コース
  - C 膝コース
  - D 転倒予防コース
- ※各60分

## 時間帯

午前の部：10時～、11時～  
午後の部：13時～、14時～  
15時～

以下の情報はお電話にてお伝えします

受付番号 \_\_\_\_\_  
受付コース ( ) ・ ( ) \_\_\_\_\_  
受付時間 \_\_\_\_\_ 時

※当日は本受付票を  
お持ちください

 お急ぎください！ 

申込み切り  
9月7日（水）

※定員になり次第〆切とさせていただきます

電話申込時に下記を  
お知らせください

1. お名前
2. 年齢
3. お電話番号（緊急連絡用）
4. 気になる症状（番号）
5. コース（1コース）
6. お出かけ希望時間帯  
午前の部：10時～、11時～  
午後の部：13時～、14時～、15時～
7. 個別相談の希望の有無

お誘い合わせの上、お越し頂く場合は各個人  
で申込みください（同時にお連れ様の受付は  
出来ません）

 受付時間の10分前にお越しください