

火曜日 日程(10回)5/31・6/7・14・21・28・7/5・12・19・26・8/2		
講座 No 10101	旅行で使える中国語(初～中級)★★★	講師 陳 ベイ 開講時間 18:30～20:00 受講料 18,000円 ※ 教材費 定員 20名
中国の世界遺産、観光名所、旧跡、歴史人物、名物料理を紹介し、旅先で使えるような表現やフレーズを学ぶ。		
講座 No 10102	NEW English conversation class -Hello, Dan!-	講師 Vitalucci Daniele 開講時間 18:30～20:00 受講料 18,000円 定員 20名
楽しく英会話を学びます。レベルは問いません。		
水曜日 日程(10回)6/1・8・15・22・29・7/6・13・20・27・8/3		
講座 No 10103	ラクラク楽しい中国語★	講師 陳 ベイ 開講時間 18:30～20:00 受講料 18,000円 ※ 教材費 定員 20名
中国語を自分でちょっと勉強したことがある方に、文法・表現・フレーズなどゆっくり学べます。		
土曜日 日程(9回)5/28・6/4・11・18・25・7/2・16・23・8/6		
講座 No 10104	気軽に英会話(中・上級)★★★★	講師 Roy Naghsh 開講時間 10:30～12:00 受講料 18,000円 定員 20名
トピックは明るく楽しいものを厳選し、「読む」「聞く」「話す」を総合的に身につけます。		
講座 No 10105	ビジネス&トラベル英語★★★	講師 Roy Naghsh 開講時間 13:00～14:30 受講料 18,000円 定員 20名
ビジネスや旅行など英語力が必要な場面で少しでも自信をつけることができるようステップアップしませんか。		
講座 No 10106	ENGLISH FOR ALL(初級)★★	講師 Roy Naghsh 開講時間 15:00～16:30 受講料 18,000円 定員 20名
あなたが知っている英語で、基礎的な日常会話ができるよう楽しく学びませんか?テキストも初心者向きです。		
土曜日 日程(10回)5/28・6/4・11・18・25・7/2・16・23・8/6・20		
講座 No 10107	Let's Talk It Easy : Health, Beauty, and Current Realities★★★	講師 Joy Bastian 開講時間 10:30～12:00 受講料 18,000円 定員 20名
健康的なライフスタイル、美容ケア、世界的な時事問題に関心のある中級から上級レベルの英語能力を対象としています。		
講座 No 10108	Kids Easy English : Talk, Play, Enjoy (4歳から13歳OK)	講師 Joy Bastian 開講時間 13:30～14:30 受講料 14,000円 定員 20名
4～13歳対象。初心者も参加OK。ゲームやトークなどを通して英語を話すことを楽しく学べます。		
講座 No 10109	English Pronunciation Course for Everyone★	講師 Joy Bastian 開講時間 15:00～16:00 受講料 18,000円 定員 20名
発音スキルを向上させるのが好きなすべての人を対象としています。		
講座 No 10110	NEW French language class -Bonjour, France!-	講師 Vitalucci Daniele 開講時間 10:00～11:30 受講料 18,000円 定員 20名
楽しくフランス語を学びます。旅行に役立つ会話が満載。初心者大歓迎です。		
講座 No 10111	ベトナム語を楽しもう(初心者向け)★	講師 ゲン チュンクアン 開講時間 13:30～15:00 受講料 18,000円 ※ 教材費 定員 20名
ベトナム人講師が、楽しくベトナム語の基礎を教えます。観光地、文化、そして社会や経済など最新の情報も。		

火曜日 日程(5回)5/31・6/14・7/5・19・8/2		
講座 No 20101	NEW 一生、美しい姿勢で歩ける私になろう ～ポスチャーウォーキング～	講師 小島 由紀子 開講時間 18:30～20:00 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 20名
歩くことは全身運動! 歩きの癖は身体の不調につながる危険も…。今こそ美しい歩きを意識し始めませんか		
水曜日 日程(5回)6/1・15・29・7/13・27		
講座 No 20102	NEW 手作り石けん	講師 小川 いづみ 開講時間 18:30～20:00 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 8名
色々なオイルを使い、石けんを作ってみましょう!		
水曜日 日程(10回)6/1・8・15・22・29・7/6・13・20・27・8/3		
講座 No 20103	NEW 子どもの自己肯定感を育む! お母さんのためのコーチング講座	講師 橋爪 美貴 開講時間 18:30～20:00 受講料 18,000円 定員 20名
迷わない子育てなんてない! 子育てをもっと楽しむためのコミュニケーションを学んでみませんか?		
講座 No 20104	NEW 女性ホルモンバランスケア 「骨盤のねじれ・ゆがみ調整ピラティス」	講師 石原 美香 開講時間 18:30～20:00 受講料 18,000円 定員 10名
ピラティスで骨盤のねじれ、ゆがみを整え、女性のホルモンバランスからくる不調を改善しましょう。		
土曜日 日程(10回)5/28・6/4・11・18・25・7/2・16・23・8/6・20		
講座 No 20105	絵画(土曜午前クラス)	講師 谷津 義幸 開講時間 10:00～12:00 受講料 18,000円 定員 20名
水彩画、パステル画、油絵。楽しく絵を描くためのノウハウを個々のペースにあわせて指導します。		
講座 No 20117	書道	講師 大洲 瑞展 開講時間 15:00～16:30 受講料 18,000円 定員 20名
美しく書く字と芸術性をもった字を古典から学びとり愉しみます。		
土曜日 日程(6回)5/28・6/4・11・18・25・7/2		
講座 No 20106	相続対策と遺言書・終活プランを作る方法	講師 後東 博 開講時間 10:00～11:30 受講料 11,000円 定員 20名
この講座では相続対策(節税・納税・遺産分割)と遺言書・人生終活プランについて学びます。最終日(7/2)無料個別相談可。		
土曜日 日程(3回)6/11・25・7/23		
講座 No 20107	聴いて、弾いて、元気になる「二胡講座」	講師 植村 良 開講時間 10:30～12:30 受講料 9,000円 ※ 材料費 定員 20名
二胡の音を聴いて、弾いて、元気になるってませんか? 受講期間中、二胡を持ち帰りレンタルできます。(4,700円)		
土曜日 日程(8回)5/28・6/4・11・25・7/2・23・8/6・20		
講座 No 20108	『源氏物語』～宇治十帖を読む 手習巻～	講師 駒田 貴子 開講時間 10:30～12:00 受講料 17,000円 定員 20名
『源氏物語』の続編宇治十帖も終末近く、行方不明の浮舟が横川の僧侶によって宇治院で発見され、介抱される場面から読みます。		
土曜日 日程(5回)6/26・7/2・16・8/6・20		
講座 No 20109	NEW 色の多様性に配慮したやさしい社会を目指そう ～UC級検定対策講座～	講師 浅見 ゆかり 開講時間 10:30～12:00 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 20名
色覚特性や加齢による色の見え方、使い方の配慮等を学びます。合格すれば「UCアドバイザー」の資格獲得!		
土曜日 日程(5回)5/28・6/11・25・7/16・8/6		
講座 No 20110	～アルファベットの書道 カリグラフィー～	講師 野本 美和 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 20名
心を伝える西洋の書道カリグラフィー。基本の書体を学びながら、季節のカードなど作品作りを楽しみます。		

※講座内容や★の数はあくまで目安です。ご検討の方は、ぜひ初日見学をご利用ください。(★初級～★★★★上級) ※※**教材費** ※**材料費** と記載の講座は別途費用がかかります。詳細は開講決定後通知いたします。

土曜日 日程(9回)5/28・6/4・11・18・25・7/2・23・8/6・20		
講座 No 20111	オカリナを楽しもう	講師 師 上尾 綾子 開講時間 13:00～14:40 受講料 18,000円 ※ 材料費 定員 20名
オカリナは息を吹き込めば誰でも音がでる楽器です。音楽経験が無くても気楽に始められます。		
土曜日 日程(5回)6/4・25・7/2・23・8/20		
講座 No 20112	心を癒す大人のための絵本セラピー	講師 師 加藤 友季子 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 20名
絵本から感じたことを分かち合い、自分の心と向き合うワークショップ。大人だけの絵本を楽しみましょう。		
講座 No 20116	NEW お花が寄り添う日々の暮らしの楽しみ方	講師 師 加藤 友季子 開講時間 15:00～16:30 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 20名
気持ちを癒すお花を気軽に日常生活に取り入れましょう。様々なフラワークラフトが体験できる講座です。		
土曜日 日程(5回)5/28・6/11・18・7/2・8/6		
講座 No 20113	好きな香りに包まれて 心地いいお気に入りのマイアロマづくり	講師 師 村山 亜希子 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 12名
天然の精油を使ってブレンドを楽しみながらアロマ香水やルームフレグランスなどアロマアイテムを創ります。		
土曜日 日程(5回)5/28・6/11・7/2・23・8/6		
講座 No 20114	『中国茶の愉しみ』～五感で味わう癒しの時間～	講師 師 室川 健一 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 8名
極上のお茶とスイーツのマリアージュを楽しみながら学びます。ストレスの多い方におすすめです。		
土曜日 日程(5回)5/28・6/11・25・7/2・16		
講座 No 20115	イキイキ呼吸塾	講師 師 奥田 恵子 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 定員 20名
コロナ禍での心のもやもや体の不調を、呼吸法で癒し、整えませんか?		

土曜日 日程(10回)5/28・6/4・11・18・25・7/2・16・23・8/6・20		
講座 No 30101	NEW もっとベトナム語を楽しもう★★	講師 コンティウイ コン 開講時間 10:00～11:30 受講料 18,000円 ※ 教材費 定員 20名
ベトナム語の入門を終わった人のために、実践的な会話を学習します		
木曜日 日程(5回)6/2・9・30・7/7・28		
講座 No 40101	NEW 好きな香りに包まれて 心地いいお気に入りのマイアロマづくり	講師 師 村山 亜希子 開講時間 18:30～20:00 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 12名
天然の精油を使ってブレンドを楽しみながらアロマ香水やルームフレグランスなどアロマアイテムを創ります。		
木曜日 日程(5回)6/2・16・30・7/14・28		
講座 No 40102	NEW 美しい姿勢と歩き方 ～ポスチャーウォーキング～	講師 師 深見 瑞恵 開講時間 18:30～20:00 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 10名
美しい姿勢を知ることで印象がアップします。自分の癖を知り、“体が楽で美しい”を身につけましょう!		
木曜日 日程(5回)6/2・16・7/7・21・8/4		
講座 No 40103	NEW 心を癒す大人のための絵本セラピー	講師 師 加藤 友季子 開講時間 18:30～20:00 受講料 11,000円 ※ 材料費 定員 20名
絵本から感じたことを分かち合い、自分の心と向き合うワークショップ。大人だけの絵本を楽しみましょう。		
土曜日 日程(5回)6/11・25・7/16・30・8/6		
講座 No 40105	和のエクササイズ・NOSS	講師 師 西川 陽子 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 定員 20名
NOSS(にほん・おどり・スポーツ・サイエンス)は日本舞踊の動きを基本としたエクササイズです。		
土曜日 日程(6回)5/28・6/4・11・18・25・7/2		
講座 No 40106	相続対策と遺言書・終活プランを作る方法	講師 師 後東 博 開講時間 13:00～14:30 受講料 11,000円 定員 20名
この講座では相続対策(節税・納税・遺産分割)と遺言書・人生終活プランについて学びます。最終日(7/2)無料個別相談可。		

水曜日 日程(10回)6/1・8・15・22・29・7/6・13・20・27・8/3		
講座 No 50101	NEW 英語 conversation class	講師 師 Vitalucci Daniele 開講時間 13:30～15:00 受講料 18,000円 定員 20名
楽しく英会話を学びます。レベルは問いません。		
木曜日 日程(10回)6/2・9・16・23・30・7/7・14・21・28・8/4		
講座 No 50102	NEW ラクラク楽しい中国語	講師 師 陳 ベイ 開講時間 18:30～20:00 受講料 18,000円 定員 20名
初心者対象の中国語レッスンです。基本的な言語の文法・表現・フレーズなどゆっくり学べます。		
土曜日 日程(10回)5/28・6/4・11・18・25・7/2・16・23・30・8/6		
講座 No 50103	NEW Enjoy英会話★★	講師 師 Erwin Cabrido 開講時間 10:30～12:00 受講料 18,000円 定員 20名
日常生活に使える表現を勉強します。表現力を豊かにすることで、より正確な語学力を身につけます。		
講座 No 50104	NEW 英語でディスカッション(中・上級)★★★★	講師 師 Erwin Cabrido 開講時間 13:00～14:30 受講料 18,000円 定員 20名
最新の時事情報をテキストに用い、クラス全員で意見を交換します。プレゼンテーションの練習もします。		
講座 No 50105	NEW はじめて学ぶドイツ語(ベーシック)★	講師 師 Martin Niers 開講時間 10:00～11:30 受講料 18,000円 定員 20名
ドイツ語を初めて学ぶ方に向けた、ドイツ語やドイツ文化の紹介。発音や文字の成り立ちを習得します。		
講座 No 50106	NEW 初級からステップアップ! ドイツ語★★	講師 師 Martin Niers 開講時間 11:45～13:15 受講料 18,000円 定員 20名
ドイツ語やドイツ文化へのいざない。挨拶の仕方の復習や新たな表現の習得。		
講座 No 50107	NEW ドイツ語(中級)★★★★	講師 師 Martin Niers 開講時間 13:30～15:00 受講料 18,000円 定員 20名
基礎的なドイツ語の知識を持っている人が対象です。難しい文法や、ドイツ語特有の表現も学びます。		
講座 No 50108	NEW HSK4級対策	講師 師 陳 ベイ 開講時間 13:30～15:00 受講料 18,000円 定員 20名
試験対策にHSK4級に必要な基本的な文法・表現・語順・リスニングなどゆっくり学べます。		
講座 No 50109	NEW ベトナム語の基礎と会話★	講師 師 ダオ ティ ニン 開講時間 13:30～15:00 受講料 18,000円 ※ 教材費 定員 20名
ベトナム人講師が、楽しくベトナム語の基礎から基本的な会話をできるように教えます		