

星城大学 大学院 健康支援学研究科

2022年度 公開講座

視聴
無料

地域貢献事業として、本学大学院教員によるオンライン公開講座を期間限定で動画配信します。

配信期間

2023年1月17日(火)～2月24日(金)



「生活習慣を少し変えてフレイルと認知症予防を実践してみましょう」
講師：藤田 高史（健康支援学研究科 教授）

わが国では高齢化が進み、筋力の衰えによる転倒や認知症の発症によって介護状態になる方が増加しています。筋力の衰えによる介護状態予備群をフレイルと呼び、これは普段の食事や生活習慣が関係しているといわれ、また、認知症の発症リスクについても同様と報告されています。この講座では、生活習慣からこれらの予防方法について紹介したいと思います。

「医療費のお話」

講師：筒井 秀代（健康支援学研究科 教授）

今年の10月から、75歳以上の方の医療費の自己負担額や初診時特定療養費が引き上げられました。何がどのように変わったのかをお話しし、さらに、医療費が高額になった場合に使える制度についてもお話しします。



お問い合わせ先 / 視聴方法

以下 URL または QR コードから、「星城大学地域センター公式チャンネル」にアクセスし、視聴したい講座を選んでください。

「星城大学地域センター公式チャンネル」

<https://www.youtube.com/channel/UCNDA9sskVKIY2ip3yFn3h3w>



星城大学地域センター
公式チャンネル QR コード

星城大学 エクステンションセンター

TEL : 052-601-6000 (受付時間 平日 9:00 ~ 17:00)

MAIL : koukai@seijoh-u.ac.jp