

【教養趣味系講座情報】

① 講師名 **加藤 友季子**

(講座NO. 40101)

② 講座名 **心を癒す大人のための絵本セラピー®**

③ 内容

大人になってから、誰かに絵本を読んでもらったことはありますか？絵本の好きな方も、今まで絵本とは縁のなかった方も大人のための絵本セラピー®を体験すると、あなただけの運命の1冊に出会えることでしょう。大人だからこそ感じられる絵本の世界に癒されましょう。

④ 会場 **丸の内**

⑤ 回数 全 **5** 回

⑥ 曜日・時間 **木** 曜日 **18:30** ~ **20:00**

⑦ 受講料 **11,000** 円

⑧ 定員 **20** 名

⑨ 教材費等	有・無	有 ワークシート、資料代(500円)
	その他(準備するものなど)	筆記用具

⑩ シラバス	回	日付	内容
	1	10/27	自己肯定
	2	11/17	負の感情との付き合い方
	3	12/15	老いとの向かい方
	4	1/12	視点を変える
	5	2/9	伝えたい大切なこと
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		