

【教養趣味系講座情報】

① 講師名 **松井 美智代**

(講座NO. 20101)

② 講座名 **無理をしない自分が楽しめるコミュニケーション力UP講座**

③ 内容
 コミュニケーション力は、学ぶ事によって誰でも身につける事ができ、無理なく前向きに関わる事ができます。

④ 会場 **東海市**

⑤ 回数 全 **5** 回

⑥ 曜日・時間 **火** 曜日 **18:30** ~ **20:00**

⑦ 受講料 **11,000** 円

⑧ 定員 **20** 名

| | | |
|--------|---------------|--------|
| ⑨ 教材費等 | 有・無 | テキスト配布 |
| | その他(準備するものなど) | 筆記用具 |

| ⑩ シラバス | 回 | 日付 | 内容 |
|--------|----|-------|------------------------------|
| | 1 | 10/18 | 全ては第一印象で決まる |
| | 2 | 10/25 | 初対面の緊張は「演出」で切り抜ける 魅力、強みを引き出す |
| | 3 | 11/1 | 相手と心が通い合う3つの力(聴く、伝える、関心を持つ) |
| | 4 | 11/8 | 積極的な聴き方、寄り添う聴き方 |
| | 5 | 11/15 | 自己分析 アサーション |
| | 6 | | |
| | 7 | | |
| | 8 | | |
| | 9 | | |
| | 10 | | |