

【教養趣味系講座情報】

① 講師名

(講座NO. 40103)

② 講座名

③ 内容

④ 会場

⑤ 回数 全 回

⑥ 曜日・時間 曜日 ~

⑦ 受講料 円

⑧ 定員 名

⑨ 教材費等	有・無	無
	その他(準備するものなど)	動きやすい服装・足袋または靴下・水分補給用の水

⑩ シラバス	回	日付	内容
	1	11/12	NOSSとは？基本を知る。
	2	11/26	ひとつひとつのポーズを知る
	3	1/7	音楽に合わせて動く。(踊る)
	4	2/18	美しいポーズを学び、踊る。
	5	3/4	まとめ。全曲(6分45秒)をきれいなポーズで踊る。
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		