

【教養趣味系講座情報】

① 講師名 **竹内 映子**

(講座NO. 20122)

② 講座名 **癒しのフラダンス**

③ 内容
心地良いハワイの音楽に合わせてフラを踊りませんか？どなたでも挑戦出来る踊りです。

④ 会場 **東海市**

⑤ 回数 全 **5** 回

⑥ 曜日・時間 **水** 曜日 **18:30** ~ **20:00**

⑦ 受講料 **11,000** 円

⑧ 定員 **20** 名

⑨ 教材費等	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無	200円 (CD代)
	その他(準備するものなど)	飲み物、動きやすい服装(あればパウスカート)

⑩ シラバス	回	日付	内容
	1	10/25	フラとは・曲の意味・内容のお話 ステップ・ハンドモーション・振りの練習
	2	11/15	ステップ・ハンドモーション・振りの練習
	3	11/29	ステップ・ハンドモーション・振りの練習
	4	12/13	ステップ・ハンドモーション・振りの練習
	5	12/20	ステップ・ハンドモーション・振りの練習、発表会
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		