

【教養趣味系講座情報】

① 講師名 **加藤 友季子**

(講座NO. 40102)

② 講座名 **心を癒す大人のための絵本セラピー®&大人が絵本を楽しむ会**

③ 内容

大人になってから、誰かに絵本を読んでもらったことはありますか？絵本の好きな方も、今まで絵本とは縁のなかった方も大人のための絵本セラピー®を体験すると、あなただけの運命の1冊に出会えることでしょう。また2回目、4回目はテーマを話し合っ、各々が選んだ絵本を囲んで思いや感じたことを分かち合しましょう。大人だからこそ感じられる絵本の世界に癒されましょう。

④ 会場 **丸の内**

⑤ 回数 全 **5** 回

⑥ 曜日・時間 **土** 曜日 **10:00** ~ **11:30**

⑦ 受講料 **11,000** 円

⑧ 定員 **20** 名

⑨ 教材費等	有・無	有 ワークシート、資料代(500円)
	その他(準備するものなど)	筆記用具

⑩ シラバス	回	日付	内容
	1	10/7	価値観を認め合う
	2	11/25	1回目に話し合ったテーマで各々絵本を持ち寄り、思いや感じたことをシェアリング
	3	12/9	生きがいを持って
	4	1/27	3回目に話し合ったテーマで各々絵本を持ち寄り、思いや感じたことをシェアリング
	5	2/10	自分を癒す
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		