11月

月	火	水	木	金	土	日
2 丸：S	3 M	4 W 丸：S	5 W	6 S	7	8
9 S	10 M	11 W 丸：閉室	12 W	13 S	14	15
16 S	17 M	18 W 丸：閉室	19 W	20 S	21	22
23	24	25 W 丸：S	26 W	27	28	29
30 S						

こんにちは。学生相談室です。
11月7日は立冬（りっとう）と言って、冬の始まりです。
季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。
心も身体もあたたかくしたいですね。
学生相談室で一緒に時間を過ごしてみませんか。
予約者優先ですが、空いていれば入室できます。

丸の内キャンパス：水曜日
別の曜日をご希望の場合は、
ご相談ください。
◎11・18日は閉室です。

予約方法

① 各教室のドアにあるQRコードなどから「相談希望」「学年」「氏名」を記載した
メールを送るだけ！

② 学生相談室前にある「申込用紙」に記載して部屋のポストに入れるだけ！

どちらの方法でも予約できます。また、空いていれば予約なしでも相談できます！

S、M…女性カウンセラー　W…男性カウンセラー